

# GENAS YOGA IYENGAR

## Protocole sanitaire personnalisé

### ➤ Protocole sanitaire imposé pour accéder au complexe Marcel Gonzales, salle 2

#### • Entrée, sortie des équipements du complexe Marcel Gonzales :

➤ L'accès aux salles J. Anquetil, 1, 2, 3, 4 et gymnase se fera uniquement **côté entrée vestiaires (en face des nouveaux terrains de pétanque)**.

➤ La sortie des salles J. Anquetil, 1, 2, 3 et 4 se fera uniquement **via la porte d'entrée principale de la salle polyvalente**.

**Une signalétique est en place**, Les adhérents devront IMPERATIVEMENT respecter l'ensemble des consignes ***Rappel : en cas de transgression des règles de sécurité et des gestes barrières, l'accès au cours sera refusé.***

#### • Entretien des locaux, désinfection :

➤ Les locaux sont entretenus et désinfectés tous les jours de 6 h à 8 h 30

➤ Les points de contact sont nettoyés 2 fois par jour : o Entre 12 h 30 et 13 h 30 – et Entre 16 h et 17 h

➤ Chaque salle dispose d'un distributeur mural de gel hydro alcoolique

### ➤ **Charte de bonne conduite : Professeur**

➤ **Entrée/Sortie** dans la salle :

- Port du masque obligatoire jusqu'à être arrivé dans son espace alloué.
- Faire attendre les élèves en dehors de la salle et les faire entrer un par un jusqu'à leur zone de pratique.
- Pour la sortie de la salle, idem

➤ **Hygiène** des mains :

- Mise à disposition du gel hydroalcoolique et des essuie-tout jetables. Pour la désinfection du matériel mutualisé (chaises et briques uniquement)

➤ **Affaires personnelles** : seront déposées dans un sac, dédié, posé dans son espace.

- Le professeur reste en dehors du périmètre alloué à chaque élève. **Port obligatoire du masque lorsqu'il sort de son espace. Ne fait aucun ajustement physique avec ses élèves.**

## ➤ **Charte de bonne conduite : Adhérents**

➤ **Pas de changement de cours possible,**

### 1. **AVANT LE COURS** :

- Garde son masque jusqu'à son espace alloué
- Se désinfecte les mains
- Entre dans la salle, un par un
- Ne touche pas les poignées de portes
- Prend une chaise et 2 briques et rejoint son espace alloué
- Enlève ses chaussures et vestes et les range dans un sac dédié, avec ses affaires personnelles : ATTENTION PAS DE VESTIAIRES
- Installe son matériel de pratique dans les 4m<sup>2</sup> qui lui sont dédiés
- Retire son masque, et le dépose dans un sac fermé

### 2. **PENDANT LE COURS**

- **Port obligatoire** du masque **si sortie** de l'espace alloué

**L'échange ou le prêt de matériel d'un élève à l'autre est interdit.**

### 3. **APRÈS LE COURS**

- Remet son masque, range ses affaires personnelles et remet ses chaussures
- Se désinfecte les mains ainsi que le matériel de prêt avec de l'essuie-tout et du gel, et le range dans le local matériel, un par un, puis quitte la salle par la porte de sortie

**Aucune possibilité de laisser le matériel dans la salle après le cours.**

# CHARTRE DE BONNE CONDUITE : document à remettre dûment complété

Je soussigné(e) :

Nom / Prénom :  
Adresse :  
Téléphone : Mail :

**Atteste** connaître les mesures d'hygiène barrières et m'engage à les appliquer.

**Atteste** ne pas présenter de symptômes évocateurs du COVID-19 :

- Fièvre,
- Symptômes respiratoires : toux, gêne respiratoire au repos et/ou à l'effort
- Syndrome pseudo-grippal (maux de tête, douleurs musculaires, ...)
- Fatigue d'installation brutale, sensation de malaise généralisé
- Symptômes digestifs : diarrhées, nausées, vomissements, ...
- Disparition ou altération du goût et/ou de l'odorat,
- Manifestations cutanées des extrémités à type d'engelure

**Atteste** ne pas avoir présenté l'un de ces symptômes dans les 15 derniers jours.

**Atteste** ne pas avoir été diagnostiqué Covid-19 dans les 15 derniers jours (test nasal et/ou sanguin).

**Atteste** ne pas avoir été, à ma connaissance, en contact étroit et/ou prolongé dans les 15 derniers jours avec une personne malade suspecte ou confirmée Covid-19.

**M'engage** à porter un masque sans interruption jusqu'à être parvenu à mon espace alloué dans la salle et à le remettre dès que je sors de mon espace.

**M'engage** à éviter d'entrer en contact avec les surfaces et le matériel autre que le mien ou celui prêté par la salle.

**M'engage** à placer mes affaires personnelles, dans mon espace alloué, dans un sac que j'aurai apporté.

**M'engage** à désinfecter par essuyage humide le matériel prêté pour la pratique : briques et chaise

**M'engage** à m'abstenir de tout contact physique de façon à limiter le risque de transmission.

**M'engage** à informer le bureau 'Genas Yoga', de mon état de santé si celui-ci se dégradait afin de contacter les autres élèves.

Fait à \_\_\_\_\_, Le \_\_\_\_\_  
signature